

Scuola Regionale dello Sport Piano di formazione

Aree di intervento:

-  **Formazione per tecnici sportivi**
-  **Formazione per manager sportivi**
-  **Formazione per progettisti e addetti agli impianti**
-  **Seminari di specializzazione**

Corsi 2010 - 2011

Formazione per manager sportivi

Dirigenti ed amministratori – modulo integrato

Durata e modalità: 48 ore totali, 4 moduli full-immersion da 12h, formula weekend.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Modelli organizzativi dell'attività sportiva
- ✓ Contabilità delle strutture sportive
- ✓ Legislazione fiscale e sport
- ✓ I finanziamenti allo sport
- ✓ Le figure professionali nello sport
- ✓ I rapporti di lavoro nello sport
- ✓ Il diritto della previdenza sociale per gli operatori dello sport
- ✓ Gestione dei conflitti (laboratorio interpersonale)
- ✓ Impiantistica sportiva
- ✓ Le sponsorizzazioni , marketing, comunicazione e pubblicità nello sport
- ✓ Internet e la comunicazione al servizio della società sportiva
- ✓ L' idoneità medico-sportiva alla pratica agonistica nei diversi sport

- ✓ **A chi si rivolge il Corso**
Direttori sportivi, Dirigenti ed accompagnatori; studenti e specializzandi in Scienze Motorie e corsi di laurea di economia
- ✓ **Data di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
- ✓ **Luogo di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
- ✓ **Quota di partecipazione**
La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.
Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
- ✓ **Sconti e convenzioni**
- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive
- Modalità di iscrizione**
La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Formazione per tecnici sportivi

Educatore Sportivo

Durata e modalità: 24 ore totali, 2 moduli full-immersion da 12h, formula weekend o formula settimanale.
Corso teorico-pratico con lezioni frontali ed esercitazioni in palestra.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Interventi educativi
 - ✓ obiettivi didattici
 - ✓ fisiologia della crescita
 - ✓ metodi di valutazione
 - ✓ le competenze motorie
 - ✓ la comunicazione
 - ✓ lo sviluppo psicologico
 - ✓ le attività nelle 5 classi elementari
 - ✓ Esperienze
-
- ✓ **A chi si rivolge il Corso**
Laureati in Scienze Motorie , Isef
 - ✓ **Data di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
 - ✓ **Luogo di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
 - ✓ **Quota di partecipazione**
La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.
Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
 - ✓ **Sconti e convenzioni** (valide esclusivamente per questo singolo corso)
- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive
- Modalità di iscrizione**
La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladellosp@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Operatore Tecnico per le fasce giovanili (1° livello)

Durata e modalità: 24 ore totali, 2 moduli full-immersion da 12h, formula weekend o formula settimanale.

Corso teorico-pratico con lezioni frontali ed esercitazioni in palestra.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Le competenze dell'istruttore
- ✓ l'apprendimento motorio
- ✓ i processi di apprendimento in età giovanile
- ✓ le capacità motorie
- ✓ il modello di prestazione
- ✓ la metodologia dell'allenamento giovanile
- ✓ metodi di valutazione

✓ **A chi si rivolge il Corso**

Istruttori delle FSN

✓ **Data di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Luogo di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Quota di partecipazione**

La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

✓ **Sconti e convenzioni** (valide esclusivamente per questo singolo corso)

- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive

Modalità di iscrizione

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail

(scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Operatore Tecnico per le fasce giovanili (2° livello)

Durata e modalità: 24 ore totali, 2 moduli full-immersion da 12h, formula weekend o formula settimanale.

Corso teorico-pratico con lezioni frontali ed esercitazioni in palestra.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Le proposte educative per la scuola primaria e le società sportive (fascia 5-13 anni) – attività pratica.
- ✓ Gli obiettivi didattici e la valutazione dei processi
- ✓ Attività di avvio alla pratica sportiva

✓ **A chi si rivolge il Corso**

Istruttori delle FSN

✓ **Data di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Luogo di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Quota di partecipazione**

La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

✓ **Sconti e convenzioni** (valide esclusivamente per questo singolo corso)

- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive

Modalità di iscrizione

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail

(scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Preparatore fisico (1° livello)

Durata e modalità: 24 ore totali, 2 moduli full-immersion da 12h, formula weekend o formula settimanale.
Corso teorico-pratico con lezioni frontali ed esercitazioni in palestra.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Fisiologia dello sport
- ✓ modelli di prestazione per atleti di alta specializzazione
- ✓ controllo dell'allenamento e valutazione funzionale
- ✓ metodologia dell'allenamento per sport individuali e di squadra
- ✓ la ricerca scientifica nelle scienze dello sport
- ✓ medicina dello sport
- ✓ l'integrazione attività in palestra – campo.

✓ A chi si rivolge il Corso

Laureati in Scienze Motorie , Isef

✓ Data di svolgimento

Vedi programma 2010-2011

✓ Luogo di svolgimento

Vedi programma 2010-2011

✓ Quota di partecipazione

La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

✓ Sconti e convenzioni (valide esclusivamente per questo singolo corso)

- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive

Modalità di iscrizione

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail

(scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Preparatore fisico (2° livello)

Durata e modalità: 24 ore totali, 2 moduli full-immersion da 12h, formula weekend o formula settimanale.
Corso teorico-pratico con lezioni frontali ed esercitazioni in palestra.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Fisiologia dello sport ed adattamenti biochimici all'allenamento
- ✓ modelli di prestazione per atleti di alta specializzazione
- ✓ valutazione funzionale e metodi avanzati
- ✓ metodologia dell'allenamento per sport individuali e di squadra
- ✓ la ricerca scientifica nelle scienze dello sport
- ✓ raggiungimento degli obiettivi
- ✓ mental training e psicologia dello sport

✓ A chi si rivolge il Corso

Laureati in Scienze Motorie , Isef

✓ Data di svolgimento

Vedi programma 2010-2011

✓ Luogo di svolgimento

Vedi programma 2010-2011

✓ Quota di partecipazione

La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

✓ Sconti e convenzioni (valide esclusivamente per questo singolo corso)

- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive

Modalità di iscrizione

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail

(scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Le basi dell'allenamento sportivo - per master ed amatori

Durata e modalità: 12 ore totali, 1 modulo full-immersion da 12h, formula week-end.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Gli aggiustamenti di organi e apparati conseguenti all'esercizio fisico
- ✓ L'allenamento: le basi dell'adattamento funzionale
- ✓ L'energia per la performance: dall'alimentazione al consumo calorico
- ✓ La preparazione atletica negli sport individuali e di squadra
- ✓ I test di valutazione da campo nel monitoraggio dell'allenamento
- ✓ La prevenzione medico sportiva

✓ **A chi si rivolge il Corso**

Corso libero per atleti/tecnici delle FSN

✓ **Data di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Luogo di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Quota di partecipazione**

La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni. Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

✓ **Sconti e convenzioni (valide esclusivamente per questo singolo corso)**

- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive

Modalità di iscrizione

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Le basi dell'allenamento per soggetti con disabilità

Durata e modalità: 12 ore totali, 1 modulo full-immersion da 12h, formula week-end.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ Gli aggiustamenti di organi e apparati conseguenti all'esercizio fisico in soggetti con disabilità
- ✓ Le disabilità nello sport
- ✓ L'integrazione nei progetti sportivi
- ✓ La preparazione atletica negli sport individuali e di squadra in soggetti con disabilità
- ✓ Le competenze del tecnico
- ✓ La prevenzione medico sportiva

✓ **A chi si rivolge il Corso**

Corso libero per atleti/tecnici delle FSN e laureati SM

✓ **Data di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Luogo di svolgimento**

Vedi programma 2010-2011

✓ **Quota di partecipazione**

La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni. Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

✓ **Sconti e convenzioni (valide esclusivamente per questo singolo corso)**

- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive

Modalità di iscrizione

La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Seminari di specializzazione

Seminario : DOPING e SPORT, Aspetti medici, tossicologici, giuridici e sportivi.

Durata e modalità: 8 ore totali, unica giornata.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport di al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

AREA MEDICA

- ✓ Il doping aspetti farmacologici e tossicologici, rischi e danni alla salute.
- ✓ Le procedure di controllo antidoping: esame dei regolamenti in materia, regole di comportamento per atleti, dirigenti e medici.
- ✓ Le conseguenze in caso di positività.

AREA PSICOLOGICA

- ✓ Il giovane sportivo di fronte al doping.
- ✓ Metodologie didattiche formative per imparare ad educare al diniego consapevole e responsabile.
- ✓ Prevenzione: il ruolo degli allenatori/dirigenti.

AREA TOSSICOLOGICA FORENSE

- ✓ Storia del doping; le sostanze utilizzate; evoluzione delle analisi e dei controlli; positività, negatività e "falsi" risultati.

AREA GIURIDICA E DIRITTO SPORTIVO

- ✓ Il contrasto alla diffusione ed al traffico di sostanze dopanti: fonti normative e tecniche di indagine.
- ✓ Storia recente, ambiti di diffusione e dinamiche del doping.
- ✓ **A chi si rivolge il Corso**
Tecnici ed allenatori sportivi, dirigenti, atleti, studenti e specializzandi in Scienze Motorie, Lauree professioni sanitarie.
Requisito minimo Diploma
- ✓ **Data di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
- ✓ **Luogo di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
- ✓ **Quota di partecipazione**
La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.
Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
- ✓ **Sconti e convenzioni (valide esclusivamente per questo singolo corso)**
- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive
- ✓ **Modalità di iscrizione**
La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Seminari di specializzazione

Seminario : VALUTAZIONE FUNZIONALE nello sport di alta qualificazione.

Durata e modalità: 8 ore totali, unica giornata.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport di al completamento del percorso completo

Materie :

- ✓ La valutazione funzionale, basi e metodologia
 - ✓ Il controllo dell'allenamento
 - ✓ Gli strumenti di valutazione
 - ✓ La valutazione negli sport di squadra
 - ✓ La valutazione negli sport individuali
 - ✓ La valutazione nei processi di apprendimento
 - ✓ La ricerca scientifica e le prospettive nella scienza dello sport
-
- ✓ **A chi si rivolge il Corso**
Tecnici ed allenatori sportivi, dirigenti, atleti, studenti e specializzandi in Scienze Motorie, Lauree professioni sanitarie.
Requisito minimo Diploma
 - ✓ **Data di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
 - ✓ **Luogo di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
 - ✓ **Quota di partecipazione**
La quota è gratuita per iscritti provenienti esclusivamente da FSN, EPS e Comitati Coni.
Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
 - ✓ **Sconti e convenzioni** (valide esclusivamente per questo singolo corso)
- Contributo Coni del 100% per dirigenti delle società iscritte al registro CONI delle società sportive
- Modalità di iscrizione**
La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Seminario : INSEGNAMENTO NELLE SCUOLE SECONDARIE DI 1° E 2° GRADO .

Durata e modalità: 8 ore totali, unica giornata.

Attestato : attestato della Scuola dello Sport di al completamento del percorso completo, presenza obbligatoria

Materie :

- ✓ La rielaborazione delle competenze motorie
 - ✓ I giochi della gioventù come strumento per favorire l'avviamento alla pratica sportiva
 - ✓ La valutazione delle abilità motorie e le tecniche sportive
 - ✓ Gli strumenti operativi di valutazione per gli Insegnanti di EF
 - ✓ La prevenzione a doping e bullismo attraverso lo sport
-
- ✓ **A chi si rivolge il Corso**
Insegnanti di educazione Fisica
 - ✓ **Data di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
 - ✓ **Luogo di svolgimento**
Vedi programma 2010-2011
 - ✓ **Quota di partecipazione**
La quota è gratuita per insegnanti provenienti esclusivamente dalla Regione Sardegna con
Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.
 - ✓ **Sconti e convenzioni** (valide esclusivamente per questo singolo corso)
- Contributo Coni del 100% per insegnanti di EF
- Modalità di iscrizione**
La domanda deve essere inviata entro i 10 gg precedenti il corso via fax (070/660952) o e-mail (scuoladello sport@conisardegna.it) con l'apposita modulistica di iscrizione scaricabile dal sito web

Calendario 2010

Provvisorio (mancano date impiantistica, medicina e doping a completamento)

SETTEMBRE 2010

Corso	Date	Sede	Ore	Modulo
Manager sportivi (modulo 1)	18 -19	Macomer (NU)	12	1 di 4
Preparatore fisico 1° liv. (modulo 1)	18 -19	Sassari (SS)	12	1 di 2
Doping & Sport	25	Lanusei (NU)	8	Seminario*
Educatore sportivo	20->30	Cagliari (CA)	24	Corso in 6 giornate
Preparatore fisico 1° liv. (modulo 2)	25-26	Sassari (SS)	12	2 di 2
Operatore tecnico 1°liv. (modulo 1)	25-26	Oristano (OR)	12	1 di 2

✓ * Seminario Lanusei . Dott.De Angelis

OTTOBRE 2010

Corso	Date	Sede	Ore	Modulo
Valutazione funzionale	1	Cagliari (CA)	8	Seminario*
Manager sportivo (modulo 2)	2-3	Macomer (NU)	12	2 di 4
Educatore sportivo (modulo 1)	2-3	Sassari (SS)	12	1 di 2
Operatore tecnico 1° liv.	4->22	Cagliari (CA)	24	Corso in 6 giornate
Educatore Sportivo (modulo 2)	9-10	Sassari (SS)	12	2 di 2
Operatore tecnico 1° liv. (modulo 2)	9-10	Oristano (OR)	12	2 di 2
Le basi dell'allenamento sportivo	16-17	Villacidro (Sard)	12	1 di 1
Manager sportivo (modulo 3)	16-17	Macomer (NU)	12	3 di 4
Manager sportivo (modulo 1)	16-17	Sassari (SS)	12	1 di 4
Operatore tecnico 1°liv. (modulo 1)	23-24	Nuoro (NU)	12	1 di 2
Le basi dell'allenamento sportivo	23-24	Sassari (SS)	12	1 di 1
Insegnamento nelle scuole	22	Oristano (OR)	8	Seminario*
Laboratorio dello Sport	30	Cagliari (Sard)	8	Seminario *
L'allenamento per soggetti disabili	--	--	12	1 di 2

- ✓ * Seminario Cagliari : Dott. Colella, altri da definire
- ✓ * Seminario Oristano : Prof.Cavaliere, altri da definire
- ✓ * Seminario Cagliari : Prof. D'Ottavio

NOVEMBRE 2010

Corso	Date	Sede	Ore	Modulo
Valutazione funzionale	5	Cagliari (CA)	8	Seminario *
Manager sportivo (modulo 4)	6-7	Macomer (NU)	12	4 di 4
Preparatore fisico 2° liv. (modulo 1)	6 -7	Sassari (SS)	12	1 di 2
Preparatore fisico (1° livello)	2->19	Cagliari (CA)	24	Corso in 6 giornate
Operatore tecnico 1°liv. (modulo 2)	13-14	Nuoro (NU)	12	2 di 2
Preparatore fisico 2° liv. (modulo 2)	13 -14	Sassari (SS)	12	2 di 2
Manager sportivo (modulo 2)	20-21	Sassari (SS)	12	2 di 4
Educatore sportivo	22->30	Cagliari (CA)	24	Corso in 6 giornate
Operatore tecnico 1°liv. (modulo 1)	27-28	Sassari (SS)	12	1 di 2
Laboratorio dello Sport	29	Cagliari (Sard)	8	Seminario *
L'allenamento per soggetti disabili	--	--	12	2 di 2

- ✓ * Seminario Cagliari 5.11 : Dott. Ruscello ed altri da definire
- ✓ * Seminario Cagliari 29.11 : Prof.Mujika ed altri da definire

DICEMBRE 2010

Corso	Date	Sede	Ore	Modulo
Manager sportivo (modulo 3)	4-5	Sassari (SS)	12	3 di 4
Operatore tecnico 2° liv.	6->24	Cagliari (CA)	24	Corso in 6 giornate
Operatore tecnico 1°liv. (modulo 2)	11-12	Sassari (SS)	12	2 di 2
Laboratorio dello Sport	10	Cagliari (Sard)	8	Seminario *
Scienza dello Sport	17	Cagliari (Sard)	8	Seminario *
Manager sportivo (modulo 4)	18-19	Sassari (SS)	12	4 di 4

- ✓ * Seminario Cagliari 13.12 : Prof.Guicciardi ed altri da definire
- ✓ * Seminario Cagliari 17.12 : Prof.Faina ed altri da definire